

TRAININGSPLAN "FELD" FÜR DIE SAISON 2020 / 2021

| | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| <u>Jugendleiter:</u> | Rest, Joachim | Tel.: 0163 / 75 80 462 | Henze, Andreas | Tel.: 01520 / 640 82 82 |
| <u>G-Jugend:</u> | Rest, Joachim | Tel.: 0163 / 75 80 462 | Schäfer, Björn | Tel.: 0160 / 987 269 52 |
| <u>F-Jugend:</u> | Diste, Christian Raabe, Stefan | Tel.: 0163 / 356 61 99 Tel.: 0173 / 668 98 91 | Funke, Claudia Herwede, Daniel | Tel.: 0172 / 741 10 23 Tel.: 0173 / 644 07 90 |
| <u>E-Jugend:</u> | Schwabauer, Igor | Tel.: 0172 / 582 52 45 | Tennemann, Carsten | Tel.: 0162 / 477 54 46 |
| <u>D-Jugend:</u> | Kahlhöfer, Ingmar | Tel.: 0157 / 507 179 67 | Kuhaupt, Stefan | Tel.: 0177 / 888 47 21 |
| <u>C-Jugend:</u> | Schmermund, K. | Tel.: 0176 / 476 758 55 | Kuhaupt, Jari | Tel.: 0152 / 556 432 00 |
| <u>B-Jugend:</u> | Henze, Andreas | Tel.: 01520 / 640 82 82 | | |
| <u>A-Jugend:</u> | | | | |
| <u>Damen:</u> | Funke, Martin | Tel.: 0171 / 171 78 62 | Melzer, Michael | Tel.: 0172 / 181 12 40 |
| <u>Herren I:</u> | Wiegand, Matthias | Tel.: 0171 / 213 36 78 | | |
| <u>Herren II:</u> | Engler, Chris | Tel.: 0173 / 693 99 65 | | |
| <u>Alte Herren:</u> | Anedda, Walter | Tel.: 0163 / 154 70 87 | | |
| <u>Torwart:</u> | Naumovic, Peter | Tel.: 05693 / 1057 | | |



K1 = Kabine 1
K2 = Kabine 2
K3 = Kabine 3 (große Kabine)
SH = Stadthalle

| | Uhrzeit | 16.00 | 16.15 | 16.30 | 16.45 | 17.00 | 17.15 | 17.30 | 17.45 | 18.00 | 18.15 | 18.30 | 18.45 | 19.00 | 19.15 | 19.30 | 19.45 | 20.00 | 20.15 | 20.30 | 20.45 | 21.00 | |
|-------------------|---------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------------------------------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| MONTAG | | SPIELTAG der F.- Junioren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-Platz | | | | | | | | | | | E.-Junioren (17.00 - 18.30) | | K1 | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | D.-Junioren (17.30 - 19.00) | | K2 | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | (nur wenn Mittwochs gespielt wird) | | Senioren I+II (19.00 - 20.30) | | K1+K2 | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | C.-Junioren (17.00 - 19.00) | | K3 | | | | | | | | | |
| | A-Platz | | | | | | | | | | | Torwarttraining (17.00 - 19.00) | | K3 | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | | | Damen (18.45 - 20.30) | | SH | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | | | Senioren I+II (19.00 - 20.30) | | K1+K2 | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-Platz | | | | | | | | | | | G.-Junioren (16.45 - 18.00) | | K3 | | | | | | | | | |
| | A-Platz | | | | | | | | | | | E.-Junioren (17.00 - 18.30) | | K2 | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | D.-Junioren (17.30 - 19.00) | | K3 | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | | | AH (18.30 - 20.00) | | K1 | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | C.-Junioren (17.00 - 19.00) | | K3 | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | | | Damen (18.45 - 20.30) | | K1+K2 | | | | | | | |
| Freitag | | SPIELTAG der E.- Junioren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A-Platz | | | | | | | | | | | F.-Junioren (17.00 - 19.00) | | K3 | | | | | | | | | |
| | B-Platz | | | | | | | | | | | | | Senioren I+II (19.00 - 20.30) | | K1+K2 | | | | | | | |
| SAMSTAG | | SPIELTAG | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SONNTAG | | SPIELTAG | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Die A.- und B.-Junioren trainieren mit den einzelnen JSG entweder in Arolsen oder Mengershausen