TRAININGSPLAN DER JUGEND & SENIORENMANNSCHAFTEN AUF DEM SPORTPLATZ, SAISON 2015 / 2016

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag	
	A-Platz		B-Platz		A-Platz	B-Platz			A-Platz		B-Platz	A-Platz	B-Platz		A-Platz		B-Platz	A-Pl.	B-Pl.	A-Pl.	B-Pl.
16:30	SPIELTAG														SPIELTAG			SPIELTAG		SPIELTAG	
17:00 – 17:15		G.- JUNIOREN			TORWART, D, E + F				F.- JUNIOREN												
17:30 – 17:45		E.- JUNIOREN							E.- JUNIOREN												
18:00 – 18:15			D.- JUNIOREN	C.- JUNIOREN									D.- JUNIOREN	C.- JUNIOREN							
18:30 – 18:45				A. + B.- JUNIOREN	TORWART, A, B + C		DAMEN				A. + B.- JUNIOREN										
19:00 – 19:15						SENIOREN I+II		ALTE HERREN				Damen (im Wechsel mit Fr.)				Damen (im Wechsel mit Do.)					
19:30 – 19:45																	Senioren I+II				
20:00 – 20:15																					
20:30 – 20:45																					